

7月活動予定表

放課後等デイサービスいちばん星

平成30年度 NO 51

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
	室内遊び	← 夏休みのカレンダー作り ~ 土台作り・シール作り ~			室内遊び
2W	9	10	11	12	13
	← 五入れの五作り →		追いかけて五入れ	← 室内・中庭遊び →	
3W	16	17	18	19	20
	海の日	室内・中庭遊び	← 夏休みのカレンダー作り ~ 仕上げ ~		特・桐特終業! 昼食: サボイタ おやつはゲストにデザートと食パン
4W	23	24	25	26	27
	小池・西出 誕生会 昼食: 野菜炒め	小・中学生) 外出 高校生) お弁当を買って、いちばん星で食パン	そうめん (いちばん星で) 避難訓練します!	ハンバーグ	冷し中華
5W	30	31			
	おにぎり豚汁	カレーうどん			

備考 \* 南障子などの用意を宜しくお願ひします。 \* 夏休み期間 9:00~15:00 対応です。  
 ・7/20(金) ... デザートと食パンに行きます! 500円のご用意を宜しくお願ひします。  
 ・7/24(水) ... <小・中学生> 外出します! 詳細は後日お伝えします。療育種・タオル・着替え水筒... 1500円のご用意を宜しくお願ひします。  
 <高校生> お弁当を買って、いちばん星で食パン。(お金は食事代で支拂う為、持参不用です)  
 外出の物、出発前にお願ひしますが、ご予約下さい。宜しくお願ひ致します。

8月活動予定表

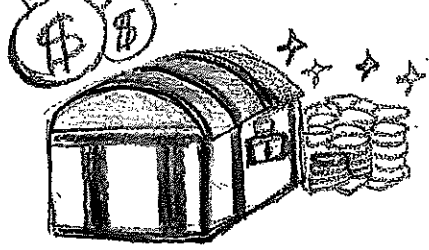
放課後等デイサービスいちばん星

平成30年度 NO 52

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
			おんぱい 外食に行きます! 1500円のご用意を宜しくお願ひします。	三色丼	焼きそば
2W	6	7	8	9	10
	お好み焼き	吉澤く 誕生会 昼食: 豆腐ハンバーグ	コロモコ丼	映画鑑賞	チャーハン
3W	13	14	15	16	17
お盆休み					夕スしらお
4W	20	21	22	23	24
	カレーライス	小・中学生) お弁当を買って、いちばん星で食パン。 (高校生) 外出	麻婆甘子	木村・今泉 誕生会 昼食: オムライス	おんぱいお祝い! 第2弾! 焼きそば
5W	27	28	29	30	
	桐特始業式 昼食: 冷うどん 小・中学生 お祭りおやつ	<小・中学生> 室内・中庭遊び <高校生> 9:00-15:00 外出 昼食: ざるそば	室内・中庭遊び 桐特始業式		

備考  
 ・8/1(水) ... おんぱい = 外食に行きます。1500円のご用意を宜しくお願ひします。  
 ・8/9(木) ... 映画・外食に行きます。療育種・2000円と貝材布・着替え・水筒のご用意を宜しくお願ひします。  
 ・8/21(水) ... <小・中学生> お弁当を買って、いちばん星で食パン。(お金は食事代で支拂う為、持参不用です)  
 <高校生> 外出します! 詳細は後日お伝えします。水筒・タオル・着替え・療育種・2500円のご用意を宜しくお願ひします。

宝さがしゲーム



用務するもの  
・宝カード

各部屋に隠した宝カードを皆で探すゲームを行いました。

- ～内容～
1. 予め指導員が宝カードを隠しておきます
  2. その宝カードを各指導員が探します。
  3. 宝カードを見つけると「お楽しみお菓子」がゲットできます。

⇒ 背より高い高い位置にある宝カードをどうしてもシラフして取りたいと何回もジャンプして取りかきするお友達など... 皆の笑顔もたくさん見られました。最後にお菓子と交換し、終了しました☆

～遊びの様子～  
皆で一斉のスタートに飛び出しました。最初はピタリです。どの子も走る走る。あちへ行ったり、こちへ行ったり。いつも以上にテンションが良かったです。その後、指導員からヒントをもらっての追いだしの声に反応して、最終的に目標に達して、笑顔で帰りました。

高専部のお着替之

和室にて着替えたのち、  
① 入れ居室まで、移動の際には靴はあきせん!! 靴を履き、お座敷の上に制服を置き、立って畳みます。  
② お友達とも楽しく「おあいあい」を行っています。  
中にはまるごっこや「お座敷」の様にきれいに畳める人もいます。



# いちばん星

5・6月のいちばん星の様子をお伝えします。

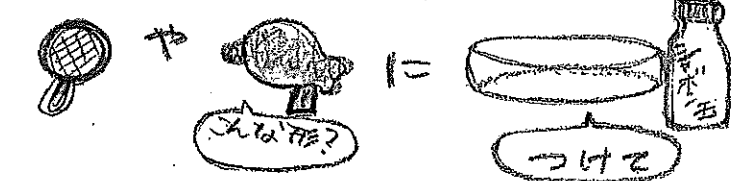
いよいよ夏本番ですね。  
「花火・海・プール」などなど☆  
体調には気をつけ、たくさんのお楽しみ出をプクリン♪

① ② 学部の活動

最近、中庭で行うシャボン玉が

大のお気に入りです。晴れた日には、

指導員に「シャボン玉ですか?」と何度も確認するお友達もいます。



大きいシャボン玉に挑戦してみたり、連続でたくさん作ったりと、とても上手に吹いています。一生懸命吹く為、顔が真っ赤になる事もあります。シャボン玉を追いかけて「うわあ」って楽しんでいるお友達もいます。楽しみ方は本当に人それぞれですね。

熱中症予防のために...

- ◎ こまめに水分を補給する (水分、塩分、経口補水液など)
- ◎ 暑さを避ける (扇風機、エアコンで室温を調節する、帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、通気性のよい衣服を着用)
- ◎ 暑さの感じ方は人によって異なります。体調の変化に気をつけましょう。

◎ 暴飲暴食をやめましょう。  
暑いからといって冷たい物の取りすぎには気をつけましょう。

