

10月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ウォーキング	ロール サンド	創作活動	チャポチエ	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	買物学習	創作活動	創作活動
2W	8	9	10	11	12
午前	体育の日	中華丼	クッキー 焼き上げ	豆腐配達	創作活動
午後		創作活動	パッケージ	外食	創作活動
3W	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ	鶏の 照り焼き	クッキー 生地作り	魚の ムニエル	室内清掃
午後	手芸	手芸	キッチン みなみ 買物学習	手芸	手芸
4W	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング	カレー	ハロウィン お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
5W	29	30	31		
午前	ストレッチ	野菜の くたくた煮	ハロウィン お菓子作り		
午後	手芸	創作活動	ハロウィンパーティー		

備考

★ 10月13日(土) 10:30~13:00 いちはん星にて こまつりを行いますので  
是非遊びに来てください。②は、東公民館をお借りしています。

★ 創作活動では、こまつりで使用する パネルを作成しています。

♡ 10/2(火) ロールサンド  
10/23(火) カレー (北斗でお米を炊きます) } 米飯はいりません。