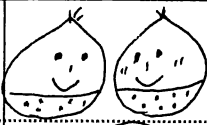
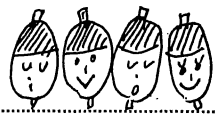
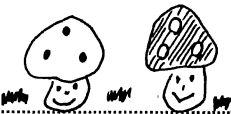
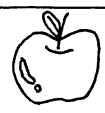


	月	火	水	木	金
1W				1	2
午前				びっくりドンキー風 ハンバーグ!	室内清掃
午後	翌日の昼食 カツカレーを 皆で選びます	♪ ~ ♪	♪ ~ ♪	手芸	手芸
2W	5	6	7	8	9
午前	ウォーキング 買い物	カツカレー 餃子	アモンドクッキー 生地作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	12	13	14	15	16
午前	ウォーキング	ホトトギス焼そば	外出 (紅葉まわり)	鯉ちゃんちゃん焼	室内清掃
午後	手芸	手芸	外食	手芸	手芸
4W	19	20	21	22	23
午前	クッキー焼き上げ	カレー	創作活動	豆腐配達	
午後	ハンカチ	手芸	買物学習 (キッチンみなみ)	外食	勤労感謝の日
5W	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ	タコ飯 & 唐揚げ	創作活動	マーボ - 丼	外出 (渡良瀬祭)
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	外食

備考・ウォーキングは、センター周辺で、1時間程度を予定しています。
 ・6(火)、13(火)、27(火) 米飯は不要です。
 ・14(水) 宝徳寺へ「紅葉まわり」を予定しています。詳細は、後日連絡致します。
 (天候により、日程を変更する際は、ご連絡致します)
 ・30(金) 渡特へ「渡良瀬祭」に行きます。昼食は学校内で頂きます
 外食が続く申し訳ありませんが、宜しくお願い致します。