

12 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ	豚丼	クッキー 生地作り	鶏肉とキャベツの バターしょうゆ炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ OR ウォーキング	シチュー&パン	ストレッチ OR ウォーキング	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレーライス	お菓子作り	たらときのこの 紙包み蒸し	室内清掃
午後	買物学習 (キッチンみなみ)	手芸	X'mas パーティ <small>ちびっ子 星</small>	手芸	手芸
4W	24	25	26	27	28
午前	振替休日	X'mas X'mas 子キンのトマト煮 カチャトラ&パン	<small>年々</small> 大掃除	豚肉の 生姜焼き	<small>年々</small> 大掃除
午後		手芸	手芸	手芸	手芸
5W	31				
午前	年末休み	年末年始休業 12月29日～1月4日まで			
午後		尚、5日、6日は土日の為、1月7日からの開所となります。			

備考

★ ストレッチORウォーキングは天候によりどちらか決定します。
着替え・帽子・タオルのご用意をお願いします。

★ 11(火)・25(火) 米飯は不要です。