







4 月 活動予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|---|---|------------------|------|
| 1W | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 |  | | お菓子作り | 煮、麺 | 室内清掃 |
| 午後 |  |    | 手芸 | 手芸 | 買物学習 |
| 2W | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | ストレッチ ウォーキング | 海賊 カーハン | クッキー作り | オリブ バジルチキン | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 | 手芸 |
| 3W | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | ストレッチ ウォーキング | 牛小間の お好み炒め | 外出 | コールスロー サンド | 室内清掃 |
| 午後 | 手芸 | 手芸 | 外食 | 手芸 | 手芸 |
| 4W | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | ストレッチ ウォーキング | カレー | クッキー作り | 豚肉の 餃子風炒め | 室内清掃 |
| 午後 | 買物学習 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 | 創作活動 |
| 5W | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 午前 | ストレッチ ウォーキング | 魚まのチーズ ムニエル | 昭和の日 | ひき肉と しらたきの炒り煮 | |
| 午後 | 創作活動 | 創作活動 |  | 創作活動 | |

備考 ☆ コロナ感染対策の為 豆腐作業はお休み致します。

◎ 月曜日は、天気が良ければ“ウォーキング”に行きたいと思っております。
帽子・着替え・タオルの準備を宜しくお願い致します。

◎ 2日(木) 7日(火) 16日(木) は米飯不要です。

◎ 15日(水) の外出は、後日連絡致します。