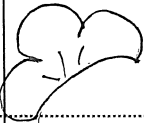
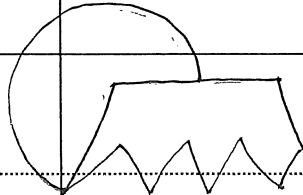


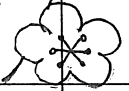




1 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W				1	2
午前			2021		/
午後				丑	
2W	4	5	6	7	8
午前	/	ストレッチ 買物学習(弁当)	クッキー作り	ちらい寿司	清掃活動
午後		手芸	手芸	手芸	手芸
3W	11	12	13	14	15
午前		スタミナ丼	クッキー作り	豆腐配達	清掃活動
午後	成人の日	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	カレー	クッキー作り	ロコモコ丼	清掃活動
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	麻婆丼	クッキー作り	豆腐配達	清掃活動
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

◎ 5日(火)は、キッチンみびみさんでお弁当の買物学習を行いたいと思います。  
500円のご用意をお願い致します。

◎ 月曜日(月)は、天候が良ければ、ウォーキングに行きたいと思っております。  
 着替え・帽子・タオルの用意をお願い致します。