2月 きらきら星

冬らしい、寒い日が続いています。
2021もスタートしてもう1か月が過ぎます。
"時を戻そう!!"と言いたいところですが、時の流れは早い。
元気に楽しく過ごしていきたいと思います。
みんなの様子をお知らせしまーす!!

冬休み

今回の冬休みはあっという間でした。

小学部
渡良瀬川沿いの小梅琴平公園に散歩に行き、スーパ袋とたこ糸を結んで作った凧揚げをしました。高台のところでは、おじさんが長〜い凧を揚げていました。やはり!お正月の風物であるね。

中高等部
調理頑張りました!野菜の切り方も手慣れたものです。玉子焼き作りに挑戦したお友達もいました。くるっと巻いておいしい玉子焼きができました。
自由時間には縄跳びに挑戦。YouTubeで上手に跳べるコツを確認。跳べる回数が増えました。指導員も一緒にやってみましたが……前はもっと跳べたのに〜。練習あるのみ!!ですね。

寒さに負けず体力作り!!

その日は朝から暖かく、小学部の指導員は地図を見ながら公園を探し、日限地蔵近くにある東一丁目公園にでかけました。ブランコ・回転ジャングル・おべり台etc遊具がある広い公園でした。回転ジャングルでは、友達がのっているところに走りながら回し、勢いがついて、友達同士で楽しむ様子がみられました。でもずっとのっていると目がちょっと回ってしまうかも。

中・高等部は廊下にへびじゃんけんコースをテープで作り、ケンケンパやクルッと回るコースも入れ、ジャンケンに負けるとスタートに戻り、勝負がつかず何度も走って体もポカポカです。

高校生は、学校で今流行りのNiziUのダンスを練習しているので、動画を観ながら指導員も一緒に踊りました。簡単そうでなかなか難しい縄跳びでダンス。いい運動になりますね。
体を動かした後のみんなの顔はイキイキしています。

きらきら版 手作り人生ゲーム

ずっと前からある人生ゲーム。きらきらのみんなでやってみたらどうなるか…。どんなゲームにするのがいいか指導員でアイデアを出し合い、きらきら版人生ゲームを作ってみました。

小学部では…
見た目でわかりやすく、どんな僕・私になりたいかとヘアスタイル・洋服・家・車・ペットを選んでもらうゲームにしました。様々なヘアスタイル、カラフルな髪の色。家はプール付きの豪邸や森の中のログハウス、高層マンション…etc。取り組めなかったお友達の分を選んでくれた子もいました。それぞれが…"うんうん、らしいね!!"って思える仕上がりになっていました。ペット飼う?飼わない?コーナーでは、動物苦手。と伝えたお友達もいました。

中高等部では…
"こんなことがあったら嬉しいな"を考えて、マスを作り、そのマスに止まったら、アイテムがもらえて、アイテムの多い人が勝ち。と、いろいろルールで行いました。
"ゲームがクリアできた""マッチョになれた""宝くじが100万円当たった"etc自分の嬉しい車に進めると、楽しくゲームができました。でも、アイテムがもらえず負けてしまうと、もう1回!!と4回もゲームを行ったお友達もいました。
もっと嬉しいマスを増やして楽しんでみたいと思います。

2月活動予定表

令和2年度　NO.

放課後等デイサービスきらきら星

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
	誕生日カード作り	室内あそび	へびジャンケンをしよう! ・療育休日対応	お誕生日会	室内あそび ・療育休日対応
2W	8	9	10	11	12
	室内あそび	誕生カード作り	買物学習	建国記念日	バレンタイン手作りおやつ
3W	15	16	17	18	19
	お誕生日会	避難訓練	室内あそび	お誕生日会	室内あそび
4W	22	23	24	25	26
	くじびきおやつ	天皇誕生日	フリスビー大会		おたのしみ会
5W					

備考

- 3日、5日…療育生は、9:00〜15:00のお預りとなります。
- 10日……買物学習です。200円のご用意をお願い致します。