

3 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ストレッチ OR ウォーキング	ひなまつりメニュー	クッキー作り	フレンチトーストサレ	清掃活動
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ OR ウォーキング	ニラの スタミナ丼	クッキー作り	豆腐配達	清掃活動
午後	手芸	手芸	パッケージ	お楽しみ弁当	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレー	ストレッチ OR ウォーキング	タイ風かいオ	清掃活動
午後	手芸	手芸	買物学習	手芸	手芸
4W	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ OR ウォーキング	肉汁そば	クッキー作り	豆腐配達	清掃活動
午後	手芸	手芸	パッケージ	お楽しみ弁当	創作活動
5W	29	30	31		
午前	ストレッチ OR ウォーキング	トコロ オムライス	お菓子作り		
午後	創作活動	創作活動	創作活動		

備考

◎ ストレッチ OR ウォーキングは天候によりどちらか決定します。

着替え・タオル・帽子のご用意をお願い致します。