

6 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前		スタミナ丼	クッキー作り	サンドイッチ	室内清掃
午後		手芸	手芸	手芸	手芸
2W	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ OR ウォーキング	豚こまのめんつゆ にんにくマヨ焼き	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ OR ウォーキング	さっぱり和風な 鮭のムニエル	お菓子作り	豚肉ロールステーキ	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレーライス	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	28	29	30		
午前	ストレッチ OR ウォーキング	オリゴバジルチキン	クッキー作り		
午後	創作活動	創作活動	買物学習		

備考

☆ 常時、着替え・帽子・タオルの用意をお願い致します。