

7 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W				1	2
午前		☆	☆	 豚バラともやし カレーバター しょうゆ	室内清掃
午後					
2W	5	6	7	8	9
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	コーン しょうまい	クッキー作り	豆腐既達	室内清掃
午後	手芸	手芸	パッケージ	お菓子分当	手芸
3W	12	13	14	15	16
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	とろとろかに クリーム-スト	お菓子作り	ピリ辛チキン ステーキ	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	トマトカレー	クッキー作り		
午後	手芸	手芸	創作活動		
5W	26	27	28	29	30
午前	ストレッチ ウォーキング <sup>oh</sup>	素麺	クッキー作り	ドリア	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	買物学習

備考

※ 常時着替之・タオル・帽子の用意をお願い致します。