

# 9 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前			クッキー作り	とろ~り♡ チーズのハムカツ	室内清掃
午後			手芸	手芸	手芸
2W	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ OR ウォーキング	半熟豚たま スタミナ料	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	ハロウケージ	お楽しみ弁当	手芸
3W	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ OR ウォーキング	豚肩ロース 包み焼き	お菓子作り	白身魚のたねバター マッシュポテト添え	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	20	21	22	23	24
午前		カレーライス	クッキー作り		室内清掃
午後	敬老の日	手芸	手芸	秋分の日	手芸
5W	27	28	29	30	
午前	ストレッチ OR ウォーキング	ゆみつき八宝菜	クッキー作り	へへロニチー風 焼きそば	
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	

備考

★ 月曜日は天候によってストレッチかウォーキングに決めたいと思います。

着替え、タオル、帽子のご用意もお願ひ致します。