

10月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W					1
午前					室内清掃
午後					手芸
2W	4	5	6	7	8
午前	ウォーキング ストレッチ ^{oh}	焼肉丼	クッキー作り	シャーマンポテ	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
3W	11	12	13	14	15
午前	ウォーキング ストレッチ ^{oh}	焼きそば	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	パッケージ	お楽しみ弁当	手芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ウォーキング ストレッチ ^{oh}	カレー	お菓子作り	焼き魚	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
5W	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング ストレッチ ^{oh}	ハロウィン お楽しみメニュー	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

◎ 月曜日は天候によってストレッチかウォーキングに決めます。

着替之・タオル・帽子のご用意をお願い致します。