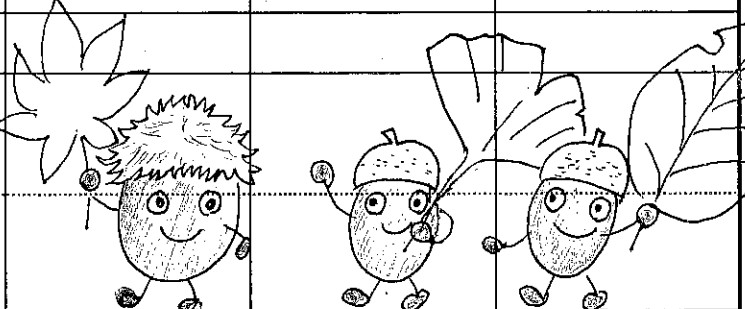


11月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ウォーキング <sup>or</sup> ストレッチ	親子丼	文化の日	鮭のうま塩 レモンマリネ	室内清掃
午後	手芸	手芸		手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング <sup>or</sup> ストレッチ	ツォー&パン	お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お菓子弁当	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ウォーキング <sup>or</sup> ストレッチ	キーマカレー	ワッキー作り	ピリ辛豚もやし ワッパ	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング <sup>or</sup> ストレッチ	勤労感謝の日	ワッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸		創作活動	お菓子弁当	創作活動
5W	29	30			
午前	ウォーキング <sup>or</sup> ストレッチ	みぞれチキン			
午後	創作活動	創作活動			

備考 ☺ 月曜日は天候により、ストレッチかウォーキングに決めます。  
着替え・タオル・帽子の用意をお願い致します。