



12 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前			お菓子作り	長ねぎと豚バラの塩麻婆豆腐	室内清掃
午後			手芸	手芸	手芸
2W	6	7	8	9	10
午前	ウォーキング OR ストレッチ	ちびっぴり早い年越し そば	クッキー作り	豆腐西己達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	13	14	15	16	17
午前	ウォーキング OR ストレッチ	みんな大好き♡ カレーライス	クッキー作り	魚巻とじゅが芋の こんがりマヨソース	今年の汚れ今年の方に 大掃除
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	20	21	22	23	24
午前	ウォーキング OR ストレッチ	おたのしみ Xmas Xニュー	クッキー作り	豆腐西己達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	27	28	29	30	31
午前	ウォーキング OR ストレッチ	餃子 			
午後	創作活動	創作活動			

備考

 月曜日は天候によりストレッチかウォーキングに決めます。

着替え・タオル・帽子の用意をお願ひ致します。

 12/29(水) ~ 1/4(火)まで年末年始のお休みです。