




1 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前			クッキー作り	お正月 祝 X-ニュー	室内清掃
午後			手芸芸	手芸芸	手芸芸
2W	10	11	12	13	14
午前		白湯鍋	お菓子作り	<b>豆腐配達</b>	室内清掃
午後	成人の日	手芸芸	手芸芸	お楽しみ弁当	手芸芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ウォーキング ストレッチ <sup>oh</sup>	ビビンバ丼	クッキー作り	ポーク南蛮	室内清掃
午後	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸	買物学習
4W	24	25	26	27	28
午前	ウォーキング ストレッチ <sup>oh</sup>	ハヤシライス	クッキー作り	<b>豆腐配達</b>	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	31				
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ				
午後	創作活動				

備考

① 月曜日は、天候により、ストレッチかウォーキングに決めます。  
 着替え、タオル、帽子の用意をお願い致します。  
 (防寒用の帽子があると良いと思います)