

4 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W					1
午前					公園DE お花見 ウォーキング
午後					
2W	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ ウォーキング ^{OH}	ふわふわ チキンナゲット	クッキー作り	キャバツ焼き	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
3W	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ ^{OH} ウォーキング	揚げバナナ 自身魚のフライ	お菓子作り	豆腐西蓮	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ ^{OH} ウォーキング	すりおろし カレー	クッキー作り	台湾おせ"そば"	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	創作活動
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ ^{OH} ウォーキング	スタミナ 焼肉丼	クッキー作り	豆腐西蓮	
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	

備考 * 月曜日は天候によりウォーキングへ行きたいと思っております。
 着替え、タオル、帽子の用意をお願いします。
 * 4(金) 天候によっては変更になります。◎詳細は後程お知らせします。