

5月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ or ウォーキング				室内清掃
午後	手芸	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	手芸
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ or ウォーキング	おにぎり&豚汁	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お菓子弁当	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ or ウォーキング	野菜たっぷり ラーメン	お菓子作り	唐揚定食	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ or ウォーキング	ヘルシー カレー	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	創作活動	お菓子弁当	創作活動
5W	30	31			
午前	ストレッチ or ウォーキング	春ピラフ			
午後	創作活動	創作活動			

備考

○月曜日は、天候が良ければ「ウォーキング」に行きたいと思っております。  
着替え、タオル、帽子の用意をお願いします。