

7 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W					1
午前	/				室内清掃
午後					手芸
2W	4	5	6	7	8
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	炊き込み ご飯	クッキー作り	チキンの トマト煮	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
3W	11	12	13	14	15
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	チヂミ	クッキー作り	豆腐配蓮	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
4W	18	19	20	21	22
午前	/				夏野菜 カレー
午後					海の日
5W	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	豚丼	クッキー作り	豆腐配蓮	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

◎月曜日は天候によりウォーキングには行きません。  
着替え、帽子、タオルの用意をお願いします。