

10 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ or ウォーキング	豚こま蒲焼き	ワッキー作り	秋鮭ときのこ ホイル焼き	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	10	11	12	13	14
午前	/	カレーライス	ワッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後		手芸	手芸	お菓子弁当	手芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ or ウォーキング	ツチノコパン	ワッキー作り	鶏むね肉と ほうろくの甘酢炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ or ウォーキング	マーボー丼	ハロウィン お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	創作活動	創作活動	お菓子弁当	創作活動
5W	31				
午前	ストレッチ or ウォーキング				
午後	創作活動				

備考。月曜日は、天候が良ければウォーキングに行きたいと思っております。  
着替え・帽子・タオルの用意をお願い致します。