

11月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前	/	おぎの塩豚 おろしにゅうめん	クッキー作り	/	室内清掃
午後	/	手芸	手芸	文化の日	手芸
2W	7	8	9	10	11
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	中華丼	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	クリスピー サンド	クッキー作り	ロコモコ丼	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	21	22	23	24	25
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	ハヤシライス	/	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	勤労感謝 の日	お楽しみ弁当	創作活動
5W	28	29	30		
午前	ウォーキング <sup>oh</sup> ストレッチ	天分の鶏飯	お菓子作り	/	/
午後	創作活動	創作活動	創作活動	/	/

備考 ※ 月曜日 天気が良ければウォーキングに出掛けたいと思います。  
帽子、タオル、着替えの用意をお願いします。