








# 12月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W				1	2
午前				とろ〜り♥ チーズの114カツ	室内清掃
午後				手芸	手芸
2W	5	6	7	8	9
午前	ウォーキング" OR ストレッチ	長ネギ&豚バラ 塩麻婆豆腐	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	12	13	14	15	16
午前	ウォーキング" OR ストレッチ	カレーライス	お菓子作り	チロンチロン焼き	年に一度の... 大掃除
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	19	20	21	22	23
午前	ウォーキング" OR ストレッチ	クリスマスメニュー	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	創作活動
5W	26	27	28		
午前	ウォーキング" OR ストレッチ	ベトナム料理 火炒飯	クッキー作り		
午後	創作活動	創作活動	創作活動		

備考

★月曜日、天気が良ければ"ウォーキング"に出掛けたいと思います。

帽子・タオル・着替えの用意をお願い致します。

★12/29(木)~1/4(水) 年末年始休業となります。