

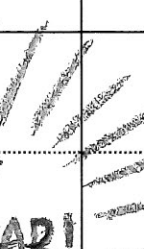
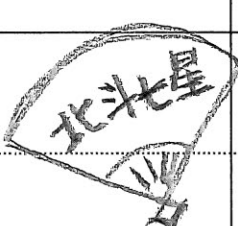
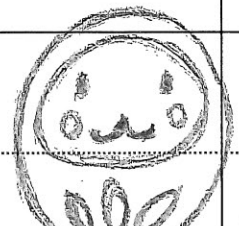




1 月 活動予定表

	月	火	水	木	金	
1W	2	3	4	5	6	
午前		 HAPPY NEW YEAR!		お正月 休み	70年 新年会	室内清掃
午後				手芸	手芸	
2W	9	10	11	12	13	
午前	成人の日	ハルビ カレーライス	クッキー作り	お好み焼き	室内清掃	
午後		手芸	手芸	手芸	手芸	
3W	16	17	18	19	20	
午前	ウォーキング"or ストレッチ	台湾風焼そば	クッキー作り	70年 豚モやしクッキー	室内清掃	
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習	
4W	23	24	25	26	27	
午前	ウォーキング"or ストレッチ	鱈の香草 いん粉焼き	お菓子作り	豆腐配達	室内清掃	
午後	手芸	手芸	創作活動	お菓子作り	創作活動	
5W	30	31				
午前	ウォーキング"or ストレッチ	親子丼				
午後	創作活動	創作活動				

備考  
 。月曜日は、天気が良ければウォーキングへ出掛けたいと思います。  
 着替え、タオル、帽子の用意をお願い致します。  
 (防寒用の帽子があると良いと思います)