

3 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前			クッキー作り	ひなまつりメニュー	室内清掃
午後			手芸	手芸	手芸
2W	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	野菜たっぷり〜 ビビンバ丼	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	みんな大好き♡ カレーライス	お菓子作り	魚のソテー	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ	春分の日	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸		手芸	お楽しみ弁当	手芸
5W	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ	あめ♡ ドリア	クッキー作り	ワンプレート 生姜焼き	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動

備考

🌸 まだまだ寒い日が続きますが、ストレッチ・清掃では汗ばむ事があります。

着替え・タオル等の用意をお願いいたします。

🌸 月曜日、天候によってウォーキングへ行きます。