

令和 5 年



5 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ストレッチ or ウォーキング	豚肉 & キャベツの 3人わり CPマツメ			
午後	手芸	手芸	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
2W	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ or ウォーキング	ポロネーゼ風 ハシライス	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ストレッチ or ウォーキング	マーボー丼	クッキー作り	リベンジ 肉巻きおにぎり	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ or ウォーキング	ひと口とんかつ	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	29	30	31		
午前	ストレッチ or ウォーキング	キャベツたっぷり とん平焼き	お菓子作り		
午後	創作活動	創作活動	創作活動		

備考

月曜日は着替え・中帽子・タオルの用意をお願いたします。