
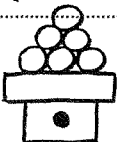
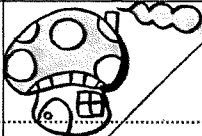



	月	火	水	木	金
1W					1
午前		☆ ☆	☆ ☆		室内清掃
午後					手工芸
2W	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ or ウォーキング	マーボ-丼	クッキー作り	さっぱり☆ 豚しゃぶと 野菜の中華和え	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
3W	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ or ウォーキング	チキン タレカツ丼	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	お楽しみ弁当	買物学習
4W	18	19	20	21	22
午前		チキンとゴロゴロ 野菜の スープカレー	クッキー作り	オニホテ マヨバーグ	室内清掃
午後	敬老の日	手工芸	手工芸	手工芸	創作活動
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ or ウォーキング	豚の竜田のせ そうめん	お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

 常時、タオル、着がえ、帽子の用意をお願いいたします。

