



令和 5 年度

10 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ OR ウォーキング	ペペロンチーノ風 焼そば	クッキー作り	豚肉の シニキスカン風	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	買物学習
2W	9	10	11	12	13
午前	スポーツの日	長ねぎと豚バラの 塩麻婆豆腐	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後		手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ OR ウォーキング	タイ風 カレー	お菓子作り	パンまつり	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレーライス	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	30	31			
午前	ストレッチ OR ウォーキング	フーンズフ ドリア風			
午後	創作活動	創作活動			

備考

◎ 常時、タオル・着替え・帽子の用意をお願いします。

