







# 11月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前			クッキー作り	のりチーズ肉巻き	文化の日
午後			手芸芸	手芸芸	
2W	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ ウォーキング	中華エンスーフ と餃子	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸芸	手芸芸	手芸芸	お楽しみ弁当	手芸芸
3W	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ ウォーキング	ハンニド ビーフ	クッキー作り	ごぼうの 塩バター炒め	室内清掃
午後	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸	買物学習
4W	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ ウォーキング	ねぎ塩 煮、麺	お菓子作り	勤労感謝の日	室内清掃
午後	手芸芸	創作活動	創作活動		創作活動
5W	27	28	29	30	
午前	ストレッチ ウォーキング	親子丼	クッキー作り	キャベツの もつなべ風	
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	

備考

◎ 常時、タオル、着替え、帽子の用意をお願い致します。