

12月活動予定表

放課後等デイサービスいちばん星

令和5年度 NO.115

	月	火	水	木	金
1W					1
					室内遊び
2W	4	5	6	7	8
	室内遊び	クリスマス飾り 仕上げ			室内遊び
3W	11	12	13	14	15
	買物学習 (室内) 200円 肉まんだよ	室内遊び		<集団遊び> 箱積み競走	誕生会
4W	18	19	20	21	22
	年賀状作り				誕生会 とクリスマス会
5W	25	26	27	28	2024/1/5
	カレーライス	チャプチェ	やきそば	豚汁・おにぎり	スープパスタ
			大掃除 床掃除 窓ふき		
備考	12/11(月)買物学習(室内) 200円と財布の用意をお願いします。 25日(月)より、冬休み対応 9:00~15:00までとなります。 12/29~1/4 までは、年末年始休業となります。				

# いちばん星

12月、今年も瞬く間に過ぎていき、あとという間に残すところ1ヶ月となりました。日中暖かい日もありますが、日増しに寒さが厳しくなっています。インフルエンザやコロナに気を付けて頑張っていきたいですね。

11月の活動の振り返りは... 買物学習・誕生会 など

- ・集団遊び... (じゃんけんをして遊ぶゲームを体験しました。)
  - ①(中・高)のみんなは「新聞折り紙じゃんけん」を行いました。  
<やり方>①一人ずつ同じ大きさの新聞を用意し、折ってその上に乗ります。  
②じゃんけんをして負けた人は新聞を半分に折り、再びその上に乗ります。  
③じゃんけんに負けるごとに新聞紙を折っていき、乗れなくなったら負けです。新聞が小さくなると乗っているのが本当に難しくなります。優勝した高等部女子はとてもしずかしく、体幹が...素晴らしいです! 若さですかね?!
  - ①学生のみんなは「フラフープじゃんけん」を行いました。グループ対戦です。  
<やり方>①2チームに分かれます。  
②線の上を歩き、合ったらフラフープをします。  
③勝った人は進み、負けた人はスタートのフラフープまで戻ります。次の人がスタートします。  
④②③を繰り返します。  
⑤先に、相手チームのフラフープにたどり着いた方が勝ちになります。  
ルールを守り、線の上を歩くことが出来て本当に小学部のみんなも素晴らしいです。とて盛り上がったゲームでした。また機会があれば行いたいと思います。
- 後日、「フラフープカボチャ」というゲームも行いました。この遊びも盛り上がりました。

手作りおやつ  
いちばん星で収穫したさつまいもで「焼き芋」を指導員が作り、みんなで食べました! おいしい! あつあつ! など嬉しい言葉を聞く事が出来ました。