

	月	火	水	木	金
1W					1
午前					室内清掃
午後					手工芸
2W	4	5	6	7	8
午前	ストレッチ or ウォーキング	チキン南蛮	クッキー作り	ドリア	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	買物学習
3W	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ or ウォーキング	豚ヒシガイの ニンニクみそ煮	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	お楽しみ弁当	手工芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ or ウォーキング	バターチキンカレー チズナン	大そうじ	クリスマス ランチ	大そうじ
午後	手工芸	手工芸	創作活動	創作活動	創作活動
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ or ウォーキング	中華丼	レクリエーション	チャーハン	年末休み
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	

備考

* 常時、タオル・着替え・帽子の用意をお願いいたします。