


令和 6 年

3 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W					1
午前					室内清掃
午後					手工芸
2W	4	5	6	7	8
午前	ウォーキング or ストレッチ	ひなまつり メニュー	クッキー作り	一口ステーキ	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
3W	11	12	13	14	15
午前	ウォーキング or ストレッチ	豚肉とキャバツの 沖縄風塩炒め	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	お楽しみ弁当	手工芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ウォーキング or ストレッチ	うま辛 ガロ洋風びんぶり		オムレツ仕立て の ミチュー	室内清掃
午後	手工芸	手工芸		春分の日	創作活動
5W	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング or ストレッチ	担々キャバツの スープごはん	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

 常時、着替え、タオル、帽子の用意をお願いします。