



活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ウォーキング OR ストレッチ	カレーライス	お菓子作り	焼きそば	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング OR ストレッチ	甘辛豚ごぼう炒め	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ウォーキング OR ストレッチ	豆腐チャンプルー	クッキー作り	春キャバツの カリッと焼き	室内清掃
午後	手芸	手芸	買物学習	創作活動	創作活動
4W	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング OR ストレッチ	オニオンステーキ	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	29	30			
午前	昭和の日	キャバツと 鶏胸肉炒め レモンバターソース			
午後		手芸			

備考



常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いします。

