



	月	火	水	木	金
1W					
午前					
午後					
2W	3	4	5	6	7
午前	ストレッチ or ウォーキング	トマト入り しょうが焼き	お菓子作り	カレーライス	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ or ウォーキング	ごまだれ きんぴら丼	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
4W	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ or ウォーキング	チキンカツ	クッキー作り	じゃがいもと とりの炒め煮	室内清掃
午後	手芸	手芸	買物学習	創作活動	創作活動
5W	24	25	26	27	28
午前	ストレッチ or ウォーキング	ロール パンサンド	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考



常時、着がえ・タオル・帽子の用意をお願いいたします。

