

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ or ウォーキング	すきやき風 ひき肉と豆腐の 煮込み	お菓子作り	豚バラ 塩焼きそば	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ or ウォーキング	ボネゼハヤシ	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
3W	16	17	18	19	20
午前	敬老の日	パエリア	クッキー作り	肉じゃが	室内清掃
午後		手工芸	買物学習	創作活動	創作活動
4W	23	24	25	26	27
午前	秋分の日 振替休日	豚こまの スタミナ炒め	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後		創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W	30				
午前	ストレッチ or ウォーキング				
午後	創作活動				

備考

☺常時、着がえ・タオル・帽子の用意をお願いいたします。🍃🍃