

令和 6 年



10 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前		サラダ うどん	クッキー作り	は9月とできる★ ねぎ塩豚料理	室内清掃
午後		手芸	手芸	手芸	手芸 ☆
2W	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ OR ウォーキング	生姜焼き ワンプレート	クッキー作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸 ☆	お楽しみ弁当	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前		豚のオニホテ マヨバーグ	クッキー作り	ハロウィン!! 焼そば"サント"	室内清掃
午後		手芸	手芸	手芸	買物学習
4W	21	22	23	24	25
午前	ストレッチ OR ウォーキング	シーフードの お手軽クリ-4ライス	クッキー作り ☆	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸 ☆	手芸	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動
5W	28	29	30	31	
午前	ストレッチ OR ウォーキング	厚揚げの 肉みそ炒め	お菓子作り	ハロウィンカレー	
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	

備考

常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いいたします。

