

令和 6 年度

11月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W					1
午前				室内清掃	
午後				手芸	
2W	4	5	6	7	8
午前	 文化の日 振替休日	炊飯	クッキー作り	デポリタン	室内清掃
午後		手芸	買物学習	手芸	手芸
3W	11	12	13	14	15
午前	ストレッチ ウォーキング ^{oh}	鶏ひき肉 お揚げロール	クッキー作り	豆腐西蓮	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	お楽しみ弁当	手芸
4W	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ ^{oh} ウォーキング	はんこんの 黒にょうチーズ焼	お菓子作り	豚バウと 大根の甘辛炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	創作活動
5W	25	26	27	28	29
午前	ストレッチ ^{oh} ウォーキング	カレーうどん	クッキー作り	豆腐西蓮	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	お楽しみ弁当	創作活動

備考

✧ 常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いします。

~~~~~✧