

令和 7 年



活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前					
午後			元日		
2W	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ OR ウォーキング	七草粥	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	13	14	15	16	17
午前		とろ〜り チーズの14カツ	お菓子作り	塩麻婆豆腐	室内清掃
午後	成人の日	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ OR ウォーキング	カレーライス	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
5W	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ OR ウォーキング	あいとん	クッキー作り	スタミナ料	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動

備考



常時、タオル・着替え・帽子の用意をお願いいたします。

