

令和 7 年

*2月

活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前	ほっこり体操 ストレッチ	ぬぎとろとろ グータン	クッキー作り	豚丼	室内清掃
午後	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸
2W	10	11	12	13	14
午前	ウォーキング ^{oh} ストレッチ		クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	手芸芸	建国記念日	手芸芸	手芸芸	手芸芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ほっこり体操 ストレッチ	焼魚缶	お菓子作り	カレーライス	室内清掃
午後	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸
4W	24	25	26	27	28
午前		チーズタカカビ	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	天皇誕生日 振替休日	手芸芸	手芸芸	手芸芸	手芸芸
5W					
午前					
午後					

備考

✿ 常時・着替え・タオル・帽子の用意をお願い致します。