



令和

7

年度



3

月

活動予定表



北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	3	4	5	6	7
午前	ほっつり体操 and ストレッチor ウォーキング	ひなまつり メニュー	クッキー作り	豚肉と厚揚げ 甘辛煮	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
2W	10	11	12	13	14
午前	ウォーキング or ストレッチ	炊き込みごはん もつ鍋風スープ	クッキー作り	麻婆豆腐丼	室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
3W	17	18	19	20	21
午前	ほっつり体操 and ストレッチor ウォーキング	カレーライス	お菓子作り		室内清掃
午後	手工芸	手工芸	手工芸	春分の日	手工芸
4W	24	25	26	27	28
午前	ウォーキング or ストレッチ	豚と小松菜の あんかけやきそば	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W	31				
午前	ウォーキング or ストレッチ				
午後	創作活動				

備考



常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いいたします。

