

令和 7 年

4 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前		タイ風ガパオ	クッキー作り	ボウリング	室内清掃
午後		手芸	手芸	手芸	手芸
2W	7	8	9	10	11
午前	(まごり体操 and ストレッチorウォーキング)	きのこうどん	クッキー作り	甘辛豚ごぼう炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前	ウォーキング or ストレッチ	カレーライス	お菓子作り	豚こま肉とキャベツの スタミナみそ炒め	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	21	22	23	24	25
午前	(まごり体操 and ストレッチorウォーキング)	ふわふわ 鶏つくね	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W	28	29	30		
午前	ウォーキング or ストレッチ		クッキー作り		
午後	創作活動	 昭和の日	創作活動		

備考

✿ 常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いいたします。

