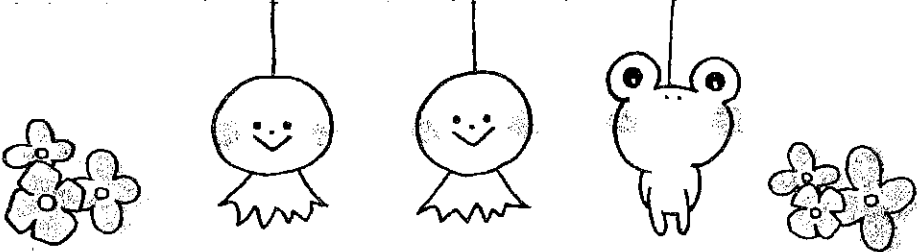


令和 7 年度

6 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ほっこり体操 & ストレッチ	カレーライス	お菓子作り	ロールパンサンド	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	タルタルバーグごはん	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前	ほっこり体操 & ストレッチ	サラダうどん	クッキー作り	マーボー丼	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	豚とじゃがいもの ニンニクみそ煮	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	手芸	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W	30				
午前	ストレッチ				
午後	創作活動				

備考

 常時、着替え、タオル、帽子の用意をお願いします。