

令和 7 年

7 月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W		1	2	3	4
午前		避難訓練	クッキー作り	チーズとろける ツナたま丼	室内清掃
午後		カレーライス	手芸	手芸	手芸
2W	7	8	9	10	11
午前	ほろり体操 & ストレッチ	夕飯 & 餃子	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	冷やし中華	お菓子作り	野菜たっぷり!! ズボラ ビビンバ丼	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	21	22	23	24	25
午前		タルタル バーグごはん	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後		手芸	創作活動	創作活動	創作活動
5W	28	29	30	31	
午前	ストレッチ	チーたまカレー そばご飯	クッキー作り	オニオンソース 一口ステーキ	
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	

備考



常時、着替え・タオル・巾着子の用意をお願いします

