

令和

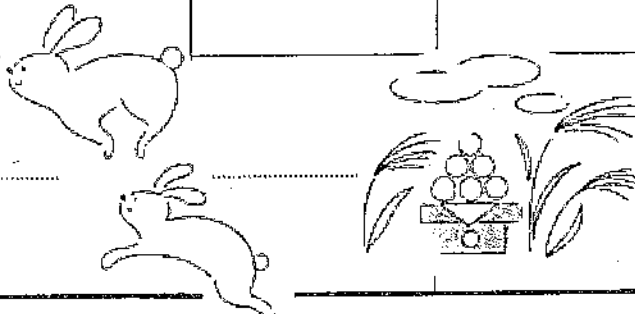
7

年度

9

月 活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ほろり体操 ストレッチ	トマトカレーライス	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	豚こまの みそしょうが焼き	お菓子作り	サラダうどん	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前		なすと鶏肉の 甘酢丼	クッキー作り	買物学習	室内清掃
午後	敬老の日	手芸	手芸	手芸	手芸
4W	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ		クッキー作り	ロールパン クロスサンド	室内清掃
午後	創作活動	秋分の日	創作活動	創作活動	創作活動
5W	29	30			
午前	ストレッチ	タコライス			
午後	創作活動	創作活動			

備考



常時、着がえ・タオル・帽子の用意をお願いします。

