

令和 7 年度

12月

活動予定表

北斗七星の家

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ほっこり体操 ストレッチ	チキン南蛮	クッキー作り	カレーライス	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ストレッチ	豚こま ブルコギ	クッキー作り	ウォーキング	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ほっこり体操 ストレッチ	つけ麺 ねぎ豚そば	大そうじ	りんしゃしゃき とりさき肉のつくね	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	創作活動	創作活動
4W	22	23	24	25	26
午前	ストレッチ	クリスマス* * ランチ *	お菓子作り	買物学習	大そうじ
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
5W					
午前	。	。	。	。	* 。
午後	* 。	。	。	。	* 。

備考

❄️ 常時、着替え・タオル・帽子の用意をお願いいたします。